

# WAS MACHT EINE VERSCHWÖRUNGSTHEORIE AUS?

SPANNENDE ERZÄHLUNGEN

NICHTS PASSIERT DURCH ZUFALL

NICHT IST, WIE ES SCHEINT



ALLES IST MITEINANDER VERBUNDEN

VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN KÖNNEN  
ZU SCHWARZ-WEIß DENKEN FÜHREN



## WARUM MENSCHEN AN VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN GLAUBEN

In Zeiten von (gefühlter) Unsicherheit und Krisen sehnen sich Menschen nach Klarheit und Sicherheit. Wenn Wissenschaft und Expertinnen ein Phänomen oder Ereignis nicht zufriedenstellend erklären können, sind Verschwörungstheorien oft in der Lage, diese Lücke zu schließen, und eine authentischere weil widerspruchsfreie Wahrheit zu bieten.

Sie bieten eine Erklärung für Ereignisse oder Situationen, die schwer zu verstehen sind, und vermitteln ein Gefühl von Sicherheit, Handlungsfähigkeit und Wissen.

Menschen neigen dazu, das zu glauben, was ihr Weltbild bestätigt. Filterblasen im realen und virtuellen Leben, in denen wir uns nur mit Personen umgeben, die unsere Meinungen teilen, verstärken diesen Effekt.

Der Glaube an Verschwörungstheorien ist nicht per se gefährlich, aber die Fokussierung auf Sündenböcke, die verantwortlich für alles Schlechte in der Welt gemacht werden, kann problematische Folgen haben.

# CUI BONO?

## WEM ZUM VORTEIL?

Verschwörungstheorien vereinen Halbwahrheiten, Fakten, Anekdoten zu einer spannenden Erzählung. Die Welt wird in Gut und Böse eingeteilt, in „Wir“ und „Sie“.

Indem zuerst die Schuldigen gefunden werden und dann erst die Beweise, entsteht der Anschein einer plausiblen Erzählung. Selbst das Fehlen von Beweisen wird oft als Beleg dafür gesehen, dass es eine große Verschwörung gibt, die ihre Spuren verwischt.

Oft wird die Lösung darin gesehen, dieser bösen Gegenseite das Handwerk zu legen, damit alles wieder gut wird. Die Gegenseite wird verteufelt.

Die Autor\*innen sind oft selbsternannte Expert\*innen, welche weder Qualifikationen noch glaubwürdige Referenzen vorweisen können. Gerne wird auf hohe Bildungsabschlüsse verwiesen, die aber meist nichts mit der besprochenen Thematik zu tun haben.

Mit vielen Fußnoten, Fachsprache und Quellenangaben wird der Anschein einer wissenschaftlichen Arbeit erweckt.

Die Autor\*innen behaupten dabei oft, einen neutralen, objektiven Standpunkt zu vertreten, nutzen aber einen emotionalen, subjektiven Ton. Sie versprechen eine absolute Wahrheit.



# TIPPS FÜR DEN UMGANG

BELEIDIGE DIE ANDERE PERSON ODER IHRE  
ÜBERZEUGUNGEN NICHT

**ZEIGE EMPFÜHLUNGSVERMÖGEN**

SPRICH VON EINEM PERSÖNLICHEN STANDPUNKT AUS

**SEI EMPATHISCH**

VERSUCHE, AUF DIE ÄNGSTE UND SORGEN DEINER  
DISKUSSIONSPARTNER\*IN EINZUGEHEN

BLEIBE OFFEN UND MACHE DICH NICHT ÜBER DIE ANDERE SEITE  
LUSTIG

**BLEIBE BEI DEN FAKTEN**

VERSUCHE HERAUSZUFINDEN, WELCHES WELTBILD  
DEM VERSCHWÖRUNGSGLAUBEN ZUGRUNDE  
LIEGT UND WELCHEN MEDIEN UND PERSONEN  
AUS WELCHEN GRÜNDEN VERTRAUT WIRD

**KONZENTRIERE DICH AUF  
EINEN ASPEKT**

VERSUCHE FALSCHINFORMATIONEN  
UND VORURTEILE SCHRITTWEISE ABZUBAUEN

WECHSLE NICHT EINFACH DAS THEMA

DRÄNGE NICHT  
ZU VIEL DRUCK KANN NACH HINTEN LOSGEHEN. GIB ALLEN  
BETEILIGTEN ZEIT, UM DIE GEÄUßERTEN INFORMATIONEN  
ZU VERARBEITEN UND VERSUCHE ES DANN ERNEUT.

**ACHTE AUF DEINE EIGENE  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND SUCHE DIR  
PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG**